

La surexposition aux écrans (télévision, téléphone portable, jeux vidéos...) peut freiner le développement du cerveau des enfants et diminuer ou perturber les capacités liées à son bon fonctionnement, entraînant divers troubles touchant la santé intellectuelle, psychologique et/ou physique.

RETARD DE LANGAGE

TROUBLES VISUELS

PROBLEMES DE GRAPHISME

TROUBLES DES APPRENTISSAGES

TROUBLES DE LA CONCENTRATION

DIFFICULTES RELATIONNELLES

DEPENDANCE PSYCHIQUE

IMPACT SUR LA PENSEE ET

LA CREATIVITE

TROUBLES DU SOMMEIL

PRISE DE POIDS

Beaucoup de parents se sentent démunis, dépassés ou manquent d'informations sur le sujet. Les craintes et les risques sont réels mais il existe des solutions pour aider nos enfants à retrouver des habitudes favorables à leur développement.

2024-2025

Justine Schoentgen



Orthophoniste - Logopède
Praticienne et Instructrice Certifiée
La Méthode Félicitée®

00336.63.78.27.10

eveilettoicontact@gmail.com



www.eveil-et-toi.com



Que faire?

Prévenir et remédier
aux troubles liés à la
**SUREXPOSITION AUX
ECRANS** de 0 à 12 ans.

Comment ?

**Animation de
conférence**

**Atelier de guidance
parentale**

Orthophoniste de formation,
Praticienne et Instructrice Certifiée à
La méthode Félicitée®

Pour aider les enfants à bien grandir, j'ai
à cœur de mener une action de
sensibilisation à la surexposition aux
écrans afin d'informer et de soutenir les
parents qui par habitude, manque
d'information ou encore de
ressources sont confrontés à cette
problématique au quotidien.



Atelier petit déjeuner

Animation d'un atelier de groupe
destiné aux parents d'élèves de
maternelle ou primaire, autour d'un
petit déjeuner convivial durant
lequel les parents reçoivent des
informations sur :

- le développement normal de
l'enfant et ses besoins ;
- les dangers liés à la
surexposition aux écrans ;
- les conseils préconisés par des
professionnels de santé
spécialisés dans la petite
enfance.

Les participants sont invités à
mener une réflexion personnelle, à
partager leur expérience et leurs
inquiétudes dans l'intention d'un
retour à la maison avec des
solutions à appliquer pas à pas.

Durée : 3h
Tarif : 300 euros

Conférence

*“Sensibilisation aux dangers liés à
la surexposition aux écrans chez les
enfants de 0 à 12 ans.”*

PROGRAMME

- Réflexion personnelle sur
l'utilisation des écrans
(questionnaire) ;
- Le contexte sociétal et la place
des écrans dans le foyer ;
- Les repères développementaux
de l'enfant de 0 à 12 ans ;
- Les troubles consécutifs à la
surexposition aux écrans ;
- Conseils préconisés par des
professionnels de santé
spécialisés dans la petite
enfance ;
- Un temps de questions et
réponses.

Durée : 2h
Tarif : 250 euros